

СОГЛАСОВАНО:
Ст. метод. центра
«Детский сад №91 «Журавушка»
А.А. Зарипова
2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №91 «Журавушка»
Г.Р. Идрисова
2025г.



Режим дня группы раннего развития Группа №5 (1-2 года)

6.00-7.00	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, свободные игры			
7.00-7.50	Возвращение с прогулки, прием детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей			
7.50-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.05-8.30	Завтрак			
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей			
Организованная образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Музыка (Ф.З.) 8.40-8.50 Расширение ориентировки в окружающем и разв. речи 9.00-9.10 9.20-9.30	Игры с дид. материалом 9.00 -9.10 9.20-9.30	Музыка (Ф.З.) 8.40-8.50 Расширение ориентировки в окружающем и разв. речи 9.00 -9.10 9.20 -9.30	Игры с дид. материалом 9.00 -9.10 9.20-9.30	Расширение ориентировки в окружающем и разв. речи 9.00 -9.10 9.20-9.30
9.30-9.40	Второй завтрак			
9.40-10.00	Подготовка к прогулке			
10.00-11.20	Прогулка			
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
11.40-12.00	Обед			
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовку ко сну			
12.10-15.10	Сон			
15.10-15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник		Среда		
15.20-15.30		15.20-15.30		
15.40-15.50		15.40-15.50		
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.10-16.30	Ужин			
16.30-17.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к вечерней прогулке			
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход домой			

Старший воспитатель

Е.Е. Загидуллина

СОГЛАСОВАНО:
Ст. метод. раб.
«Детский сад №91 «Журавушка»
А.А. Зарипова
«25 августа» 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №91 «Журавушка»
Т.И. Идрисова
«25 августа» 2025г.



Режим дня первой младшей группы Группа №1 (2-3 года)

6.00-7.00	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, свободные игры			
7.00-7.50	Возвращение с прогулки, прием детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей			
7.50-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.05-8.30	Завтрак			
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей			
Организованная образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Физкультура 8.50 – 9.00 9.10-9.20 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.30-9.40 9.50-10.00	Музыка 8.40-8.50 (1 подгр) 9.00-9.10 (2 подгр) Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.10(1 подгр) 9.20-9.30 (2 подгр)	Худ-эстет. развитие Рисование 8.50-9.00 9.10-9.20 Физкультура на воздухе 10.10-10.20	Музыка 8.40-8.50(1 подгр) 9.00-9.10 (2 подгр) Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.10(1 подгр) 9.20-9.30 (2 подгр)	Физкультура 8.50-9.00 9.10-9.20 Худ-эстет. развитие Лепка 9.30-9.40 9.50-10.00
9.30-9.40	Второй завтрак			
9.50-10.10	Подготовка к прогулке			
10.10-11.30	Прогулка			
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
11.40-12.00	Обед			
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовку ко сну			
12.10-15.10	Сон			
15.10-15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник			
15.20-16.00	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей			
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.10-16.30	Ужин			
16.30-18.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, уход домой			

Старший воспитатель

Е.Е. Загидуллина

СОГЛАСОВАНО:

Ст. медсестра

«Детский сад №91 «Журавушка»

А.А. Зарипова

«*Зарипова*» 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»

Г.Р. Идрисова

«*Идрисова*» 2025г.



**Режим дня второй младшей группы
Группа №2 (3-4 года)**

6.00-7.00	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, свободные игры			
7.00-7.50	Возвращение с прогулки, прием детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей			
7.50-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.05-8.30	Завтрак			
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей			
Организованная образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Познавательное развитие (ФЭМП) 9.25-9.40 Физкультура 9.30-9.45	Музыка 9.20-9.35 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.45-9.10.00	Рисование 8.50-9.05 Физкультура на воздухе 10.30-10.45	Музыка 9.20-9.35 Худ-эстет. развитие Лепка 9.45-9.10.00	Речевое развитие Развитие речи 9.25-9.40 Физкультура 9.30-9.45
9.30-9.40	Второй завтрак			
9.50-10.10	Подготовка к прогулке			
10.10-11.30	Прогулка			
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
11.40-12.00	Обед			
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовку ко сну			
12.10-15.10	Сон			
15.10-15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник			
15.20-16.00	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей			
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.10-16.30	Ужин			
16.30-18.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, уход домой			

Старший воспитатель

Загидуллина
Е.Е. Загидуллина

СОГЛАСОВАНО:
Ст. медсестра
«Детский сад №91 «Журавушка»
А.А. Зарипова
«20 августа» 2025г.



Режим дня второй младшей группы Группа №11 (3-4 года)

6.00-7.00	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, свободные игры			
7.00-7.50	Возвращение с прогулки, прием детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей			
7.50-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.05-8.30	Завтрак			
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей			
Организованная образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.25-9.40 Физкультура 9.55-10.10	Речевое развитие <i>Развитие речи</i> 9.00-9.15 <i>Музыка</i> 9.45-10.00	Познавательное развитие (ФЭМП) 9.15-9.30 Физкультура на воздухе 10.30-10.45	Худ.-эстет. развитие <i>Лепка/аппл-ция</i> 9.00-9.15 <i>Музыка</i> 9.45-10.00	Худ.-эстет. развитие <i>Рисование</i> 9.00-9.15 <i>Физкультура</i> 9.55-10.10
9.30-9.40	Второй завтрак			
9.50-10.10	Подготовка к прогулке			
10.10-11.30	Прогулка			
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
11.40-12.00	Обед			
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовку ко сну			
12.10-15.10	Сон			
15.10-15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник			
15.20-16.00	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей			
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.10-16.30	Ужин			
16.30-18.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, уход домой			

Старший воспитатель Е.Е. Загидуллина

СОГЛАСОВАНО:

Ст. медсестра

«Детский сад №91 «Журавушка»

А.А. Зарипова

«29/08» 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»

Г.Р. Идрисова

«29/08» 2025г.



Режим дня средней группы Группа №4 (4-5 лет)

6.00-7.30	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, свободные игры			
7.30-7.50	Возвращение с прогулки, прием детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей			
7.50-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.05-8.30	Завтрак			
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей			
Организованная образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Речевое развитие <i>Развитие речи</i> 9.00-9.20 <i>Музыка</i> 9.30-9.50	<i>Физкультура</i> 9.00-9.20 Познавательное развитие <i>(ФЭМП)</i> 9.30-9.50	<i>Тат.яз</i> 8.40-9.00 (1 подгр) 9.10-9.30 (2 подгр) <i>Музыка</i> 9.40-10.00	<i>Физкультура</i> 9.10-9.30 Худ-эстет. развитие <i>Лепка/аппл-ция</i> 9.40-10.00	Худ-эстет. развитие <i>Рисование</i> 9.00-9.20 <i>Физкультура на воздухе</i> 10.40-11.00
9.30-9.40	Второй завтрак			
10.10-10.20	Подготовка к прогулке			
10.20-11.50	Прогулка			
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
12.10-12.30	Обед			
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовку ко сну			
12.40-15.10	Сон			
15.10-15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник			
15.20-16.10	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей			
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.20-16.40	Ужин			
16.40-18.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, уход домой			

Старший воспитатель

Е.Е. Загидуллина

СОГЛАСОВАНО:

Ст. медсестра

«Детский сад №91 «Журавушка»

А.А. Зарипова

«28» августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»

Г.Р. Идрисова

«28» августа 2025г.



Режим дня средней группы Группа №6 (4-5 лет)

6.00-7.30	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, свободные игры			
7.30-7.50	Возвращение с прогулки, прием детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей			
7.50-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.05-8.30	Завтрак			
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей			
Организованная образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Речевое развитие <i>Развитие речи</i> 9.00-9.20 <i>Физкультура на воздухе</i> 10.30-10.50	Речевое развитие <i>Тат.яз</i> 9.10-9.20 (1 подгр) 9.30-9.40 (2 подгр) <i>Музыка</i> 10.15-10.35	<i>Физкультура</i> 8.40-9.00 Познавательное развитие <i>(ФЭМП)</i> 9.10-9.30	Худ-эстет. развитие <i>Лепка/аппл-ция</i> 9.10-9.30 <i>Музыка</i> 10.15-10.35	Худ-эстет. развитие <i>Рисование</i> 9.00-9.20 <i>Физкультура</i> 10.20-10.40
9.30-9.40	Второй завтрак			
10.40-10.50	Подготовка к прогулке			
10.50-12.00	Прогулка			
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
12.10-12.30	Обед			
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовку ко сну			
12.40-15.10	Сон			
15.10-15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник			
15.20-16.10	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей			
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.20-16.40	Ужин			
16.40-18.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, уход домой			

Старший воспитатель

Е.Е. Загидуллина

СОГЛАСОВАНО:

Ст. метод. центра

«Детский сад №91 «Журавушка»

А.А. Зарипова

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»

Г.Р. Идрисова

2025г.

Режим дня старшей группы

Группа №10 (5-6 лет)

6.00-7.30	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, свободные игры			
7.30-8.00	Возвращение с прогулки, прием детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей			
8.00-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.10-8.30	Завтрак			
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей			
Организованная образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.00-9.25 Музыка 10.00-10.25	Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.25 Худ-эстет. развитие Лепка/аппл-ция 9.35-10.00	Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.25 Тан.яз 10.00-10.25 Физкультура на воздухе 11.10-11.35	Тан.яз 8.40-9.05 9.15-9.40	Музыка 9.00-9.25 Речевое развитие Развитие речи 9.35-10.00
9.40-9.50	Второй завтрак			
10.10-10.30	Подготовка к прогулке			
10.30-12.00	Прогулка			
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
12.10-12.30	Обед			
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.40-15.10	Сон			
15.10-15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Худ-эстет. развитие Рисование 15.30-15.55	Физкультура 15.30-15.55		Физкультура 15.30-15.55	Худ-эстет. развитие Рисование 15.30-15.55
16.00-16.20	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей			
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.30-16.50	Ужин			
16.50-18.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, уход домой			

Старший воспитатель

Е.Е. Загидуллина

СОГЛАСОВАНО:
Ст. медсестра
«Детский сад №91 «Журавушка»
А.А. Зарипова
2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №91 «Журавушка»
Т.Р. Идрисова
2025г.

Режим дня подготовительной к школе группы Группа №8 (6-7 лет)

6.00-7.20	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, свободные игры			
7.20-8.10	Возвращение с прогулки, прием детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей			
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.20-8.40	Завтрак			
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей			
Организованная образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<i>Тат.яз.///</i> Худ-эстет. развитие <i>Рисование</i> 8.40-9.10 9.20-9.50 Речевое развитие <i>Развитие речи</i> 10.00-10.30	Познавательное развитие <i>(ФЭМП)</i> 10.05-10.35 <i>Музыка</i> 10.45-11.15 Худ-эстет. развитие <i>Рисование</i> 11.25-11.55	<i>Обучение грамоте</i> 8.40-9.10 <i>Физкультура</i> 9.20-9.50 Познавательное развитие <i>(ФЦКМ)</i> 10.00-10.30	<i>Физкультура на воздухе</i> 9.10-9.40 Познавательное развитие <i>(ФЭМП)</i> 10.00-10.30 <i>Музыка</i> 10.45-11.15	<i>Тат.яз.///</i> Худ-эстет. развитие <i>Лепка/аппликация</i> 8.40-9.10 9.20-9.50 <i>Физкультура</i> 10.00-10.30
9.40-9.50	Второй завтрак			
	Пн, Ср, ПТ 10.40-10.50 Вт, ЧТ 8.50-9.00 – подготовка к прогулке			
	Пн, Ср, ПТ 10.50-12.10 Вт, ЧТ 9.00-9.50 – прогулка			
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
12.20-12.40	Обед			
12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.50-15.10	Сон			
15.10-15.30	Пробуждение, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник			
15.30-16.35	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей			
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.45-17.00	Ужин			
17.00-18.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, уход домой			

Старший воспитатель _____ Е.Е. Загидуллина

СОГЛАСОВАНО:

Ст. метод. раб.

«Детский сад №91 «Журавушка»

А.А. Зарипова

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»

Г.Р. Идрисова

2025г.

Режим дня подготовительной к школе группы Группа №9 (6-7 лет)

6.00-7.20	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, свободные игры			
7.20-8.10	Возвращение с прогулки, прием детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей			
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.20-8.40	Завтрак			
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей			
Организованная образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Обучение грамоте 8.40-9.10 Худ-эстет. развитие Рисование 9.20-9.50 Музыка 10.35-11.05	Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.30 Физкультура 9.40-10.10 Худ-эстет. развитие Рисование 10.10-10.40	Речевое развитие Развитие речи 8.50-9.20 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.30-10.00 Музыка 10.10-10.40	Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.30 Физкультура 9.40-10.10 Родной язык 10.20-10.40	Худ-эстет. развитие Лепка/аппликация 8.55-9.25 Родной язык 9.35-10.05 Физкультура на воздухе 11.00-11.30
9.40-9.50	Второй завтрак			
10.40-10.50	Подготовка к прогулке			
10.50-12.10	Прогулка			
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
12.20-12.40	Обед			
12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.50-15.10	Сон			
15.10-15.30	Пробуждение, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник			
15.30-16.35	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей			
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.45-17.00	Ужин			
17.00-18.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, уход домой			

Старший воспитатель

Е.Е. Загидуллина